



# KOMMUNIKATION OCH SAMARBETE





# MOTIVATION OCH ENGAGEMANG

En halvdagsworkshop som handlar om hur svårt det är att kommunicera och samarbeta och hur lätt missförstånd uppstår.

Målsättningen är att, med humor och allvar, ge deltagarna en fördjupad kunskap om hur olika beteenden, motivatorer och attityder påverkar samspelet och samarbetet mellan människor.

Alla deltagarna får, innan workshopen, besvara en beteendestils- och motivationsanalys för en ökad insikt och förståelse av sig själv och hur interaktionen med personer runt om kan fungera. Den personliga rapporten belyser olika faktorer och egenskaper som beskriver likheter och olikheter i synsätt, attityd och vad som motiverar och engagerar individer i ett samarbete och när vi kommunicerar. Rapporten får deltagarna på plats under workshopen.

Workshopens mål och syfte anpassar och skräddarsyr vi tillsammans med målet att ge kloka insikter och energi med eftertanke som går att applicera direkt i vardagen.



# FÖRUTSÄTTNING, MÅL OCH SYFTE OCH INNEHÅLL

En halvdagsworkshop (ca 3-3.5 timmar) är en förutsättning för att nå ett gott resultat. Analysenkäten besvaras i förväg (senast 10 arbetsdagar innan) via en länk i en e-postinbjudan. Inbjudan skickas till deltagarna i god tid innan så att analysenkäten kan besvaras i lugn och ro vilket tar ca 10-20 minuter.

Workshopen syftar till att ge deltagarna en bredare kunskap om hur olika beteenden påverkar samspelet med omgivningen och vad som ger oss energi, skapar engagemang och motivation. Under halvdagen kommer vi tillsammans att öka förståelsen och insikten om oss själv, våra styrkor samt områden som kan utvecklas i syfte att kommunicera bättre och effektivare inom, utom och mellan grupperna med kollegor, kunder och samarbetspartners. Vi kommer att, tillsammans, utforska gruppdynamiken och de framträdande egenskaperna gruppen har och hur de förhåller sig till varandra för att utnyttja varandras styrkor på bästa sätt samt göra några nyttiga och roliga övningar.

## Innehåll

### Beteendestil / Motivation

- Grunderna – Vad är det och hur fungerar det?

### Den personliga rapporten

- Hur rapporten tolkas och bra att tänka på i vardagen inkl profilkort

### Gruppdynamik / Grupprapporter

- Grupprapporten visar hur olika beteendestilar påverkar synsätt, hur vi agerar och reagerar och hur dynamiken i gruppen kan fungera
- Sammanfattning och avslutning



# INFORMATION OCH KONTAKT

Workshopen inkluderar:

- 3-3,5 timmar workshop inkl övningar
- Personliga Beteendestils- och Motivationsrapporter
- Deltagarmaterial om Beteende och Motivatorer
- Personliga profilkort
- Grupprapporter

För kontakt, mer information och offertförslag kontakta:

Martin Jansson

[martin.jansson@uni4us.se](mailto:martin.jansson@uni4us.se)

[Tel:073-5117792](tel:073-5117792)

[www.uni4us.se](http://www.uni4us.se)

I samarbete med Ensize AB

